

Θέλω να βελτιώσω την ερωτική μου ζωή και να μάθω τις δεξιότητες συντροφικότητας.

Η σύναψη μίας συντροφικής σχέσης αποτελεί μία δυναμική διαδικασία, που αφορά την ενεργό συμμετοχή και προσπάθεια και των δύο πλευρών.

Στο ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για τις δεξιότητες σύναψης των συντροφικών σχέσεων, τις δεξιότητες επικοινωνίας μεταξύ των συντρόφων, τα εμπόδια αλλά και τις πεποιθήσεις και συμπεριφορές, που αποτελούν παράγοντες σύναψης μιας συντροφικής σχέσης.

Στη συζήτηση με τον σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τους προβληματισμούς σας σχετικά με τη βελτίωση της ερωτικής σας ζωής, τη διαχείριση των συντροφικών σας σχέσεων και την εύρεση τεχνικών και δεξιοτήτων σύναψης συντροφικών σχέσεων.