

**45. Θέλω να βελτιώσω το κλίμα μεταξύ των συναδέλφων στην εργασία μου. Πως μπορώ να χρησιμοποιήσω τεχνικές coaching?**

Η προπονητική στελεχών (executivecoaching), συνίσταται ως μία «ενός – προς – έναν» αλληλεπίδραση μεταξύ ενός προπονητή και ενός στελέχους με σκοπό τη βελτίωση των επιδόσεων του τελευταίου στην εργασία. Οι προπονητές λειτουργούν ως εκπαιδευτές, συντονιστές, υποκινητές και υποστηρικτές.

Στα ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για τις γενικές αρχές της προπονητικής στελεχών, τις κυριότερες γνώσεις που πρέπει να διαθέτουν οι προπονητές, τους ρόλους και τις δεξιότητές τους, καθώς και τις τεχνικές που εφαρμόζουν για την υποστήριξη των στελεχών ενός οργανισμού.

Στη συνάντηση με το σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τα διάφορα ζητήματα, που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι προπονητές και τα στελέχη, τα οποία κυμαίνονται από την οικοδόμηση εμπιστοσύνης στις σχέσεις εργασίας έως την επίτευξη μιας μεγαλύτερης ισορροπίας στην προσωπική και επαγγελματική ζωή του ατόμου, βελτιώνοντας τις δεξιότητες επικοινωνίας.