

#### **44. Πως η οικογενειακή θεραπεία βοηθά στην επίλυση συγκρούσεων**

Σύμφωνα με τη θεωρία των συστημάτων η οικογένεια αποτελεί ένα σύστημα, του οποίου τα μέλη αλληλοεπηρεάζονται και αλληλοεξαρτώνται. Για να κατανοήσει δηλαδή κάποιος τη συμπεριφορά ενός μέλους, θα πρέπει να κατανοήσει πρώτα πώς λειτουργούν όλα τα μέλη μαζί.

Στα ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για την έννοια της οικογενειακής θεραπείας, τις βασικές προσεγγίσεις της και τις κυριότερες θεραπευτικές τεχνικές.

Στη συνάντηση με το σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν την αντιμετώπιση και επίλυση των συγκρούσεων μέσω τεχνικών της οικογενειακής θεραπείας.