

43. Θέλω να μάθω περισσότερα για τις τεχνικές του προπονητή ζωής

Ένας προπονητής πέραν της ακεραιότητας, της αξιοπιστίας και της αποτελεσματικότητας θα πρέπει να έχει επίγνωση της διαδικασίας που ακολουθείται, εφόσον πρωτίστως την έχει κατανοήσει. Θα πρέπει επίσης να είναι σε θέση να διακρίνει από την ποικιλία των τεχνικών και των μεθόδων που χρησιμοποιούνται στην προπονητική και να επιλέγει τις καταλληλότερες, λαμβάνοντας υπόψη το πλαίσιο στο οποίο θα εφαρμοστεί.

Στα ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για τα βασικότερα χαρακτηριστικά ενός αποτελεσματικού coach, όπως η ενεργητική ακρόαση, η χρήση των ερωτήσεων, ο καθορισμός έξυπνων στόχων, η ανατροφοδότηση και η ενσυναίσθηση.

Στη συνάντηση με το σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τα εργαλεία και τη μεθοδολογία του προπονητή, αναφορικά με την πρακτική εφαρμογή των βασικότερων τεχνικών του lifecoaching.