

40. Πως να αντιμετωπίσω τις φοβίες του παιδιού μου

Οι συνηθισμένοι φόβοι αποτελούν ένα φυσιολογικό κομμάτι στην αναπτυξιακή πορεία των παιδιών. Όταν οι φόβοι όμως αυτοί αναγκάζουν ένα παιδί να αποφεύγει επανειλημμένα ορισμένες καταστάσεις ή όταν εμμένουν κατά ασυνήθιστο τρόπο για πολύ χρόνο ή εμφανίζονται σε μια ακατάλληλη ηλικία, θεωρούνται φοβίες.

Στα ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για την έννοια των παιδικών φοβιών, τις αιτίες τους, τα κυριότερα είδη τους, τα συμπτώματα και τις θεραπευτικές προσεγγίσεις.

Στη συνάντηση με το σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν την αναγνώριση, την πρόληψη και την αντιμετώπιση των φοβιών των παιδιών σας.