

30. Δεν καταλαβαίνω πια τους ηλικιωμένους γονείς μου. Τι συμβαίνει κατά την τρίτη ηλικία;

Το γήρας συνδέεται με μία σειρά τόσο βιολογικών όσο και κοινωνικών και συμπεριφορικών αλλαγών στη ζωή του ατόμου. Όλες αυτές οι μεταβολές συνεπάγονται και αλλαγές στο χαρακτήρα του ανθρώπου. Η φροντίδα ενός ηλικιωμένου μπορεί να αποδειχτεί εξαιρετικά δύσκολη. Ωστόσο, πάντα υπάρχουν τρόποι αντιμετώπισης της κατάστασης.

Στο ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για όλες τις σωματικές και ψυχολογικές αλλαγές στη φυσιολογία των ηλικιωμένων και τις δυσκολίες αντιμετώπισής τους.

Στη συνάντηση με τον σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τη διαχείριση των ηλικιωμένων και την ορθή επικοινωνία με αυτούς, καθώς και τρόπους αντιμετώπισης και διαχείρισης των ψυχολογικών μεταπτώσεων τους.