

## **26. Θέλω να δω ποσό ευφυής είμαι. Ποιο τεστ ευφυΐας να κάνω και πώς μπορώ να αυξήσω τους δείκτες μου**

Η νοημοσύνη είναι μια έννοια η οποία στοχεύει στο να ερμηνεύσει γιατί ορισμένοι άνθρωποι έχουν καλύτερες επιδόσεις από ό,τι άλλοι σε ποικίλα γνωστικά προβλήματα. Είναι η ικανότητα που βοηθάει το άτομο να αποκτάει δεξιότητες και τεχνικές άντλησης και επεξεργασίας πληροφοριών. Η κατασκευή των ψυχομετρικών τεστ βασίστηκε στην ιδέα ότι οι άνθρωποι μπορούν να γνωρίζουν διαφορετικά πράγματα και να έχουν διαφορετικές δεξιότητες σε διαφορετικές ηλικίες. Τα τεστ ευφυΐας μετρούν διαφορές συμπεριφοράς και όχι ένα αυτόνομο χαρακτηριστικό του ατόμου.

Ο δείκτης νοημοσύνης ενός ατόμου δε μένει σταθερός καθόλη τη διάρκεια της ζωής του αλλά μπορεί να βελτιώνεται ή να χειροτερεύει σε κάποιο βαθμό κάτω από την επίδραση ορισμένων παραγόντων (π.χ., συνθήκες περιβάλλοντος).

Στα ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για την έννοια της νοημοσύνης, καθώς και για τον τρόπο που μπορεί να μετρηθεί. Επίσης, θα γίνει αναφορά στην ψυχομετρία και τα είδη των ψυχομετρικών τεστ.

Στη συνάντηση με το σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τη νοημοσύνη και τα τεστ ευφυΐας. Μπορείτε επίσης να κάνετε κάποιο από τα τεστ και στη συνέχεια να αναλύσετε και να συζητήσετε με το σύμβουλο τα αποτελέσματά του.