

23. Κάποιοι θεωρούν ότι είμαι νευρωσικό άτομο. Τι ακριβώς είναι η νεύρωση και πώς μπορώ να την αντιμετωπίσω;

Με τον όρο νεύρωση εννοείται η διαταραχή συμπεριφοράς, σύμφωνα με την οποία το άτομο αδυνατεί ενίοτε να αντιμετωπίσει το άγχος και τις ενδοψυχικές συγκρούσεις του. Κεντρική θέση στην ψυχοπαθολογία των νευρώσεων κατέχουν οι ενοχές και το Υπερεγώ του ατόμου. Τον ασθενή βασανίζουν νοητικές συγκρούσεις μεταξύ του εγώ (περιλαμβάνεται ο ηθικός κώδικας τους ασθενούς) και των ασυνείδητων ιδεών.

Στο ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για τις αρχικές μελέτες για τις νευρώσεις, την αιτιολογία, τα είδη των νευρώσεων, τις ενδείξεις και τα χαρακτηριστικά τους.

Στη συνάντηση με τον σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν στις ενδείξεις που έχετε εσείς ή οι άλλοι, τους προβληματισμούς σας και θα εντοπίσετε τρόπους αντιμετώπισης των νευρώσεων.