

18. Το παιδί μου περνά ώρες στο διαδίκτυο. Πώς μπορώ να καταλάβω αν έχει αναπτύξει εξάρτηση από αυτό και πώς θα το διδάξω να προφυλάσσεται

Οι τρεις συνήθεις κίνδυνοι του Internet για τα παιδιά και τους εφήβους είναι η παρενόχληση στο Internet, η προστασία της ιδιωτικής ζωής, που εκτίθεται και η έκθεση στο πορνογραφικό και βίαιο περιεχόμενο. Οι θεραπευτικοί παράγοντες που διέπουν την εξάρτηση από το διαδίκτυο καθιστούν απολύτως αναγκαία την οικογενειακή παρέμβαση. Για την αντιμετώπιση της εξάρτησης των εφήβων από το διαδίκτυο, ο Young (2009) πιστεύει ότι είναι σημαντικό να εκπαιδευτεί όλη η οικογένεια με τρόπο, που να μπορούν να βοηθήσουν τον εξαρτώμενο.

Στα ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για τους βασικότερους κινδύνους του Internet για τα παιδιά και τους εφήβους, καθώς και για τους τρόπους αντιμετώπισής τους.

Στη συνάντηση με το σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τις διάφορες θεραπευτικές παρεμβάσεις για την εξάρτηση των εφήβων από το διαδίκτυο, όπως αυτή της οικογενειακής παρέμβασης, η οποία μπορεί να περιλαμβάνει συμβουλευτική για τα μέλη της οικογένειας, εκπαίδευση σχετικά με την εξάρτηση από το διαδίκτυο καθώς και στρατηγικές για την αντιμετώπιση του θυμού και την απώλεια της εμπιστοσύνης στο εθισμένο αγαπημένο πρόσωπο.