

## **17. Πήρα διαζύγιο. Ποιες οι ψυχολογικές συνέπειες σε μένα και στα παιδιά μου**

Επί δεκαετίες, οι συνέπειες του διαζυγίου στην προσωπικότητα, την κοινωνική προσαρμογή, την μαθησιακή ετοιμότητα, τις συναισθηματικές αντιδράσεις και την ευφυΐα των παιδιών θεωρούνταν καταστροφικές. Τα πιθανά προβλήματα που ενδεχομένως θα προκύψουν μπορούν να διακριθούν σε κοινωνικά, ψυχολογικά και οικονομικά. Αμέτρητες μελέτες έχουν δείξει ότι ο χωρισμός ή το διαζύγιο σχετίζεται με χαμηλότερα επίπεδα ευημερίας για τα παιδιά και τους γονείς (π.χ. Amato, 2010; Haerkoenen, Bernardi, & Boertien, 2017).

Οι πιθανές τραυματικές καταστάσεις απορρέουν από τη γονεϊκή απώλεια, την οικονομική δυσχέρεια που ενδεχομένως να ανακύψει, την αύξηση του άγχους (Slater and Haber, 1984), την έκθεση σε γονεϊκές προστριβές, την έλλειψη γονεϊκών προτύπων και των δεξιοτήτων- ικανοτήτων του γονέα που εγκαταλείπει την οικογενειακή εστία και τέλος από την αντιμετώπιση του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου και την ύπαρξη ή μη κράτους πρόνοιας.

Στα ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για τις βασικότερες ψυχολογικές συνέπειες του διαζυγίου, τόσο αναφορικά με τα παιδιά, όσο και με τους ίδιους τους γονείς.

Στη συνάντηση με το σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τη διαχείριση των διάφορων ψυχολογικών ζητημάτων που προκύπτουν από ένα χωρισμό, την ενδοοικογενειακή επικοινωνία, τις σχέσεις με τα παιδιά καθώς και τη συνεπιμέλεια.