

16. Νιώθω ότι ο χρόνος περνά και τα γεγονότα με ξεπερνούν. Πώς μπορώ να συμφιλιωθώ με την ηλικία μου;

Το πέρασμα των ηλικιακών ετών επιφέρει σημαντικές ψυχολογικές μεταπτώσεις, έχοντας ως αποτέλεσμα τη μη συμφιλίωση με την ηλικία μας, ειδικότερα όταν έχουν χαθεί τα ενδιαφέροντα ή έχουμε υποστεί περιστατικά που μας επιβάρυναν.

Στο ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για την φυσιολογία του σώματος και της ψυχολογίας με το πέρασ των ετών, τις ψυχολογικές μεταπτώσεις και τους τρόπους αποδοχής των αλλαγών αυτών.

Με τον σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν τις ανησυχίες σας για το πέρασμα των ετών και την απώλεια ενδιαφερόντων, ενώ θα δοθούν τρόποι συμφιλίωσης με την ηλικίας σας και ανάπτυξης των ενδιαφερόντων σας.