

13. Μου αρέσει να εκφράζομαι μέσα από την τέχνη. Θα ήθελα να μάθω για τη θεραπευτική της αξία.

Ο άνθρωπος από τη φύση του έχει την ανάγκη να επικοινωνεί και να εκφράζει τα συναισθήματά του. Στην καθημερινότητά του το άτομο χρησιμοποιεί ευρέως το λόγο για την επικοινωνία του με άλλα άτομα. Εκτός από τον λεκτικό τρόπο επικοινωνίας, υπάρχει και ο μη λεκτικός τρόπος, ο οποίος μπορεί να εκφραστεί μέσα από τη δημιουργία. Μέσω της δημιουργίας το άτομο αυτοεκπληρώνεται, εκφράζει τα μύχια συναισθήματά του, αποβάλλει την ένταση της καθημερινότητας, ενώ από μόνη της η δημιουργία αποτελεί ένα θεραπευτικό μέσο επικοινωνίας.

Στο ατομικό αυτό σεμινάριο θα μάθετε για τις μορφές της τέχνης και την ιστορία τους, τη θεραπευτική τους αξία και τους τρόπους εικαστικής έκφρασης.

Στη συνάντηση με τον σύμβουλο επιμόρφωσης θα συζητήσετε θέματα που αφορούν την έκφραση των ανησυχιών μέσα από την τέχνη, τη θεραπευτική της αξία καθώς και τους τρόπους καλλιτεχνικής έκφρασης.